

Art 
Outside



Art | **Outside**

Fitness





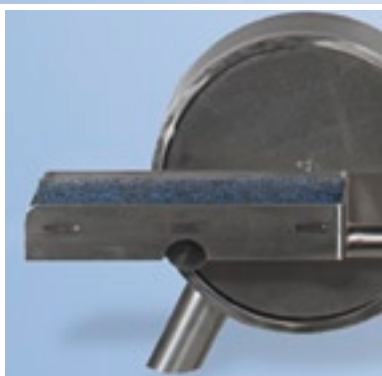
Gut zu wissen

Art|Outside Fitness

Alle Fitnessgeräte der **Art|Outside Fitness** Edelstahl Linie sind aus hochwertigem Edelstahl gefertigt.

Alle Anbauteile sind aus Hochdrucklaminat HPL oder aus recycletem Gummimaterial mit EPDM Deckschicht

Alle Geräte zum Einbetonieren bauseits.





Die freistehenden Geräte der **ArtI**Outside Fitness Edelstahlserie können Sie nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Die Serie umfasst unterschiedliche Module, um möglichst viele unterschiedliche Muskelgruppen von Kopf bis Fuß zu stimulieren. Die Geräte sind hierbei so gestaltet worden, dass sie sowohl Menschen, die damit eher selten Umgang haben als auch dem regelmäßigen Nutzer abwechslungsreiche Möglichkeiten der Bewegung bieten. In einer Gruppe aufgestellt bieten sie darüber hinaus einen attraktiven Treffpunkt.



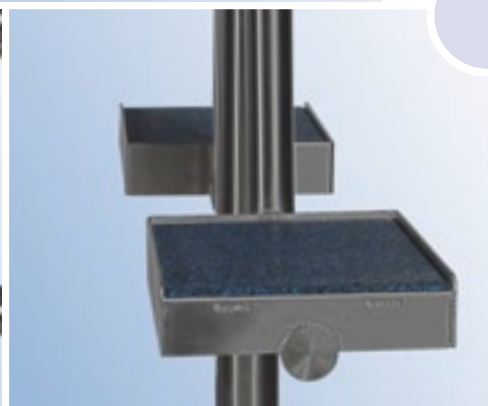
Alle Geräte in dieser Broschüre sind TÜV geprüft und zertifiziert.



925005



925010





925029

Art.- Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
925005	Ski Stepper Edelstahl	1,28 x 0,61 x 1,69



Ganzkörpertrainingsgerät zur Kräftigung der gesamten Muskelketten in der oberen und unteren Extremität, sowie Förderung der Überkreuzkoordination und Verbesserung der Massenausgleichsbewegung.

Weitere Ziele: Verbesserte Koordination, Steigerung der Vitalfunktionen Herz-Kreislauf sowie Sturzprophylaxe.

925010	Mini Ski Edelstahl	1,25 x 0,9 x 1,75
--------	---------------------------	-------------------



Trainingsgerät zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der unteren Extremität, der äußeren Beinmuskulatur, Beckenmuskulatur, sowie der Muskulatur des Rumpfes. Außerdem wird die Stützfunktion der oberen Extremität (Arme und Schultern) verbessert.

Weitere Ziele: Deutliche Steigerung der Beweglichkeit im unteren Abschnitt der Brustwirbelsäule und der Lendenwirbelsäule, verbesserte Stabilität im Alltag, Steigerung der Vitalfunktionen sowie Sturzprophylaxe.

925009	Health Walker Edelstahl	1,02 x 0,67 x 1,38
925029	Health Walker Edelstahl	1,91 x 0,67 x 1,38



925029

Trainingsgerät zur Beweglichkeitsförderung und Kräftigung sowie Stabilisierung der Muskulatur in Beinen, Gesäß, Becken und unterem Rücken. Außerdem wird die Stützfunktion der oberen Extremität (Arme und Schultern) verbessert.

Weitere Ziele: Steigerung der Koordination, Stabilisierung von Hüfte und Becken, Verbesserung der Vitalfunktion und Ausdauerleistung sowie Sturzprophylaxe.



925009

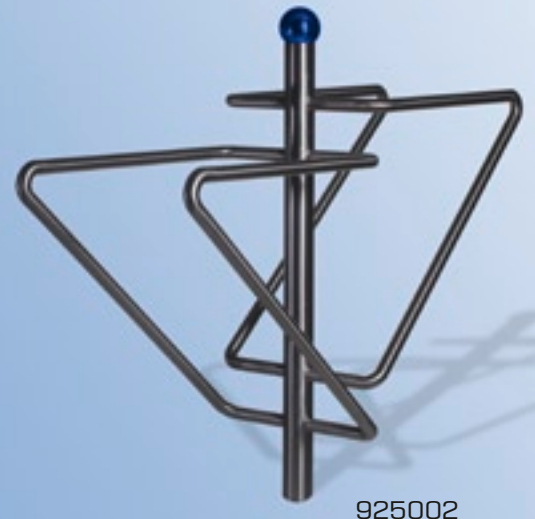
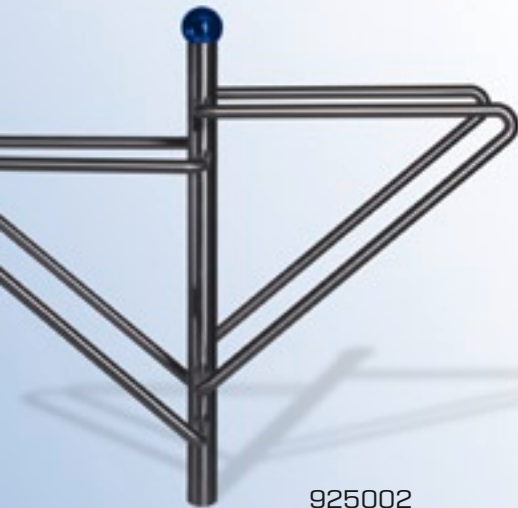


925001



925003





Art.- Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
925003	Waist Twister Edelstahl	1,6 x 0,35 x 1,55
	<p>Trainingsgerät zur Stabilisierung, Beweglichkeitsförderung und Kräftigung der Wirbelsäulen-umgebenden Muskulatur.</p> <p>Details: Durch Rotationsbewegungen nach links und rechts wird in der Wirbelsäule eine verbesserte Versorgung der Bandscheibenkörper erreicht.</p> <p>Zusätzlich: Stabilisierung der Bein- u. Rückenmuskulatur, Steigerung der Vitalfunktion und Sturzprophylaxe.</p>	
925001	Leg Stretch Edelstahl	0,94 x 0,94 x 1,23
	<p>Trainingsgerät mit Doppelfunktion zur Kräftigung und Lockerung der gesamten Beinmuskulatur.</p> <p>Details: Lösung von Verspannungen und Unterbeweglichkeiten in den Beinen und - in umgekehrter Richtung - Kräftigung und Stabilisierung von vorderer und hinterer Beinmuskulatur bei „Kniebeugenbewegung“. Verbesserte Vitalfunktion, Stabilität und Sturzprophylaxe.</p>	
925002	Parallel Rails Edelstahl	1,73 x 0,58 x 1,4
	<p>Trainingsgerät zu Kräftigung und Stabilisierung der oberen Extremität (Arme und Schultern).</p> <p>Details: Verbesserung der Gelenkfunktion der oberen Extremität insbesondere der Ellenbogen und Schultergelenke.</p> <p>Zusätzlich: Steigerung der Vitalfunktion sowie Verbesserung von Stütz- und Haltefunktionen.</p>	





925004



925006





925011



925011

Art.- Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
-----------	-------------	----------------



925006	Push Hands Edelstahl	1,17 x 1,01 x 1,5
--------	-----------------------------	-------------------

Trainingsgerät zu speziellen Förderung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination in der oberen Extremität.

Details: Durch geführte Bewegungen in Außen- und Innenrotation findet eine sanfte Mobilisation in Hand-, Ellenbogen- und Schultergelenken statt. **Zusätzlich:** Verbesserung der Stützfunktion und gleichzeitiges Koordinationstraining durch Drehen der Scheiben nach links und rechts.



925004	Handle Boat Edelstahl	1,4 x 0,91 x 0,98
--------	------------------------------	-------------------

Ganzkörpertrainingsgerät zur Kräftigung und Beweglichkeitsverbesserung des gesamten Körpers.

Details: Durch die Ruderbewegung in Armen, Beinen und Rumpf wird der gesamte Körper in harmonische Bewegung gebracht. Der Benutzer bestimmt dabei selbst die Intensität.

Zusätzlich: Verbesserung der Vitalfunktion, Kräftigung der Bein-, Arm- und Rumpfmuskulatur. **Weitere Ziele:** Mehr Stabilität im gesamten Körper und dadurch wieder Sturzprophylaxe.



925011	Sit Up Edelstahl	1,37 x 1,03 x 0,58
--------	-------------------------	--------------------

Trainingsgerät zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit im gesamten Rumpfbereich und speziell zur Kräftigung der Bauchmuskulatur.

Details: Durch Anheben und Wiederablegen des gesamten Oberkörpers und Rumpfes werden eine gezielte Kräftigung der Bauchmuskulatur und gleichzeitig eine Stabilisierung in der Lendenwirbelsäule erreicht.

Weitere Ziele: Verbesserte Vitalfunktion, Stabilisierung der Wirbelsäule, Bewegungsverbesserung und Sturzprophylaxe.





Ruhezustand

925007



maximale Auslenkung

925007

Art.- Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
925007	Pull Down Challenger Edelmetall	1,22 x 0,9 x 2,07



Trainingsgerät zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit in der oberen Extremität.

Details: Durch Herunterziehen der Überkopf angebrachten Metallbügel mit den Armen wird eine gleichmäßige Bewegungsausführung und eine damit verbundene Kräftigung der gesamten Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur erreicht. Der Benutzer bestimmt dabei selbst die Intensität und den Bewegungsraum.

Zusätzlich: Verbesserte Vitalfunktion, Kräftigung der Arm-, Schulter- und oberen Rückenmuskulatur.

Weitere Ziele: Mehr Stabilität in der oberen Extremität, Verbesserung der Reichweite und Beweglichkeit.

925008	Power Push Edelmetall	0,86 x 0,7 x 2,45
--------	------------------------------	-------------------



Trainingsgerät zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit in der oberen Extremität.

Details: Durch Vordrücken und darauf folgendes Zurückbewegen der beiden Metallbügel wird eine gleichmäßige Kräftigung von Arm-, Schulter- und vorderer Brustmuskulatur erreicht. Der Benutzer bestimmt dabei selbst die Intensität und den Bewegungsraum.

Zusätzlich: Verbesserte Vitalfunktion, erhöhte Stabilität in der Brustwirbelsäule, verbesserte Stützfunktion, verbesserte Beweglichkeit.

Art|Outside wurde im Jahr 2004 gegründet.

Ihr Ziel ist die Entwicklung, Konstruktion, Herstellung und der Vertrieb von Fitnessgeräten für den Außenbereich, Spielplatzgeräten und Aussenraumelementen. Besonderes Augenmerk legen wir hierbei auf eine attraktive Gestaltung und solide Konstruktion und Herstellung, unter Verwendung besonders hochwertiger Materialien für eine lange Lebens- und damit Nutzungsdauer.

Alle Produkte werden in Deutschland gefertigt.

Art|Outside Unsere Produkte

Art|Outside Fitness



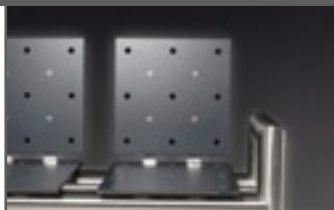
Unsere Fitnessgeräte bilden aktuell den Schwerpunkt unseres Produktsortiments. Die hier vorgestellte Serie umfasst die unterschiedlichsten Module, die in einer Gruppe entsprechend ausgesucht und zusammengestellt nicht nur einen attraktiven Treffpunkt bieten, sondern gleichzeitig auch ein schonendes Training aller wichtigen Muskelgruppen ermöglichen. Alle Module sind bewusst so konstruiert, dass sie von allen Menschen genutzt werden können, die Lust und Spass an Bewegung haben.

Art|Outside Spiel



Unsere Spielplatzgeräte motivieren Kinder zu erforschen, sich zu bewegen und gemeinsam zu spielen. Sie fördern ihr Empfinden für Form, Funktion und Schönheit. Das fördert das kindliche Bewegungs- und Koordinationsvermögen sowie die soziale Kompetenz. Denn Spielen ist (er-)Leben.

Art|Outside Außenraumelemente



Unter Aussenraumelementen verstehen wir attraktive und hochwertige Einrichtungen für öffentliche Räume. Sitzbänke, Möbel und andere Elemente vornehmlich für den Aussenbereich. Zum Beispiel auf öffentlichen Plätzen, in Parkanlagen aber auch für das Einkaufszentrum oder die Empfangshalle.